

насовано"
 директор Общеобразовательного
 учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО «Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани»
 А.К.Арапов

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ

2 неделя

с 14 по 19 ноября 2022г

ст-ть 8,30

НОЯБРЬ 2022 г

с 28 ноября по 3 декабря 2022г

№ Рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Углев.	Кка
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	6,25	4,97	50,5	274
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	5,02	6,01	36,99	224
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,53	3,41	16,17	106
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	3,55	3,62	33,16	184
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	121
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	4,42	4,51	35,1	204
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М. ДеЛи, плик	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	141
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	4,96	4,91	39,59	224
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015 (зпк)	Макаронь отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
poelidov	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	6,25	4,97	50,5	274

Директор

Калькулятор

Зав. производством